

HappyFlow : Un outil unique pour briller en 2018 !

Positif • Inspirant • Green • Made in Belgium

A l'heure de la digitalisation intensive, Florence Havenne a décidé de remettre à l'honneur l'agenda papier. Mais pas n'importe lequel ! L'Agenda WouaW, bien plus qu'un agenda. C'est un outil de vie qui, tout en permettant la planification, aide à se créer une année pleine de sens.

Forte de son bagage en communication graphique et de ses formations en développement personnel, Florence a créé sous la marque HappyFlow, un agenda unique qui devient un véritable outil de vie pour aider chacun à passer à l'action tout en prenant soin de soi. Cette pépite combine les essentiels du développement personnel, de la planification et de la gestion de projet afin d'aider son utilisateur à se créer une vie pleine de sens. Un véritable coach de poche, un incitateur à entreprendre chaque jour sa vie et à cultiver un état d'esprit positif.

Encore mieux que la méthode « bullet journal » !



La méthode du « bullet journal », très tendance à l'heure actuelle, permet de s'organiser et de construire son agenda de A à Z. Néanmoins, comme l'explique Florence, « L'exercice peut être assez fastidieux. Certains adeptes laissent rapidement tomber cette méthode à cause de nombre d'heures conséquent qu'il faut consacrer à architecturer et réaliser quotidiennement son agenda personnel. » L'Agenda WouaW a l'avantage d'être pré-structuré et présente en plus une ligne directrice qui s'inscrit dans le développement personnel en proposant des outils de coaching associés à un organisateur. Inspiré de la psychologie positive, il permet de se créer un tableau de visualisation, de définir ses domaines de vie, de se fixer des objectifs, de faire le point, de créer un plan d'action, de tirer parti de ses expériences et de noter ses

gratitudes. Promesse d'efficacité, de changement, cet agenda charme l'œil par sa palette de couleurs et ouvre l'esprit car il est truffé de citations inspirantes.

Le défi d'une jeune entrepreneure

L'an passé, Florence, 30ans, coach, graphiste et gestionnaire de projets de formation, passionnée par les couleurs et la créativité, par l'humain et son développement embarque dans une grande aventure : elle imagine un agenda positif et inspirant. En mars 2016, elle crée un blog pour construire une véritable communauté et compte à ce jour plus de 4000 abonnés à sa newsletter. Pour financer son projet, elle lance une campagne de crowdfunding en septembre 2016 et récolte 29 327€. Elle compte depuis des acheteurs issus de Belgique, France, Suisse, du Luxembourg et du Canada ainsi qu'une vingtaine de partenaires (points de vente). En juin 2017, elle réalise un sondage auprès des utilisateurs de l'agenda afin d'en améliorer celui-ci. La mouture 2018 est désormais disponible via le site www.happy-flow.fr et chez les revendeurs repris sur le site. Pour bien terminer l'année et pour mieux débiter la nouvelle année, voilà le cadeau idéal !

Elles l'ont testé et l'ont adopté : 3 blogueuses ont partagé leur expérience de l'Agenda WouaW !



Judith Crillen du blog « Maman s'organise », auteure du livre « Détox ta maison » (Rustica Edition) a écrit : « ***L'agenda Parfait (...) Ce rassemblement de feuilles autour de quelques anneaux est bien plus qu'un agenda : c'est un compagnon de vie.*** » <https://www.mamansorganise.com/agenda-parfait/>



Le coup de cœur de Diane Ballonna Rolland du blog « Zen & organisée » et auteure de « Magical Timing, l'art de retrouver du temps pour soi » (Rustica Editions) qui écrit : « ***Mêlant gestion du temps et développement personnel, HappyFlow vous donnera l'occasion, tout au long de l'année 2017, de booster votre motivation et vos projets !*** »

<http://www.zen-et-organisee.com/2016/10/coup-de-coeur-3-agendas-2017-qui-vous-donneront-envie-de-gerer-votre-temps.html>



Eve du blog « Mes petits O » fait partie du collectif BelgoMums qui regroupe des mamans blogueuses de Belgique. Elle écrit « ***Tout simplement une mine d'or et un indispensable pour les amoureux des petits bonheurs du quotidien.*** »

<https://mespetitso.com/2017/01/27/happy-flow-et-lagenda-pour-une-vie-wouaw-code-promo-inside/>

« Un outil pour enfin tenir ses bonnes résolutions en 2018 »



Le début d'année est le moment idéal pour réaliser un état des lieux de sa vie. L'agenda WouaW guide l'utilisateur pour coucher sur papier les choses positives accomplies, les moments vécus, les rêves réalisés et les personnes inspirantes rencontrées durant l'année. Il lui permet de prendre conscience de ce qui le nourrit et l'invite à faire un premier pas vers la réalisation de ses rêves en les listant et en s'amusant à créer un tableau de visualisation pour les mettre en images. Il lui propose aussi de définir ses domaines de vie, l'aide à clarifier ce qu'il désire vraiment vivre dans chacun d'eux. Cette démarche lui permet de se fixer un ou plusieurs objectifs pour l'année. La structure proposée l'amène facilement à poser des actions pour concrétiser ceux-ci. Chaque mois, quelques questions l'incitent à tirer le meilleur parti

des expériences vécues afin de pouvoir mettre en place de nouvelles habitudes positives dans sa vie. En notant les choses positives qui lui arrivent durant le mois, il entraîne son cerveau à voir ce qui va bien autour de lui. Le plus : au fil des pages colorées et organisées, des phrases inspirantes accompagnent l'heureux utilisateur de cet agenda révolutionnaire.

L'agenda WouaW à partir de 40€ sur le site www.happy-flow.fr et en magasins (<http://happy-flow.fr/magasins/>)

Vous souhaitez interviewer Florence ? Elle se fera un plaisir de répondre à vos questions par mail, florence@happy-flow.fr, ou par téléphone, +32 473 84 48 38.

Découvrez la vidéo de présentation de l'agenda WouaW sur <https://youtu.be/aEvRlt0zic>
Téléchargez des images et les derniers communiqués de Presse ici : <http://happy-flow.fr/kit-presse/>