

Happy Flow[★]

DOSSIER DE PRESSE

L'AGENDA POUR UNE VIE WOUAW

8 novembre 2016



TABLE DES MATIERES

HAPPYFLOW	3
Naissance de HappyFlow	3
La co-création	3
Le bic éco de HappyFlow.....	4
Une papeterie positive et inspirante	4
HappyFlow en quelques chiffres	5
L'AGENDA POUR UNE VIE WOUAW	6
Un guide pour passer � l'action et savourer encore plus sa vie	6
Unique en francophonie	6
L'agenda positif, inspiré et inspirant, pour qui ?	6
Comment ça marche ?	7
Eco & made in Belgium	7
FLORENCE	8
LA CAMPAGNE DE CROWDFUNDING	9
A quoi va servir le financement ?	9
Ils soutiennent le projet	9
Quelques commentaires	10
PRESSE	12
Sur la toile	12
CONTACTS	13

* HAPPYFLOW *



FLOW (en psychologie positive)

« C'est un état totalement centré sur la motivation. C'est une immersion totale, en employant les émotions positives, stimulantes, et en coordination avec la tâche accomplie, au service de la performance et de l'apprentissage. Le trait distinctif du flow est un sentiment de joie spontané, voire même d'extase pendant une activité. »

Naissance de HappyFlow

En mars 2016, Florence Havenne à lancé le blog www.happy-flow.fr sur lequel elle a partagé son projet d'agenda positif et inspirant. Et ce fut un joli succès ! Plus tard, elle y a glissé la proposition de devenir co-créateur pour tester le prototype de l'agenda. Une trentaine d'enthousiastes ont tout de suite adhéré à l'idée. Ils ont investi de leur argent et de leur temps pour tester le prototype. Ensemble, ils ont amélioré et approuvé l'agenda pour qu'il corresponde au maximum aux besoins actuels des utilisateurs. Pour financer la première production des agendas 2017, Florence lance, fin septembre 2016, une campagne de crowdfunding. Ce fut un véritable succès ! Elle dépasse les 3 objectifs fixés : 16.000€, 18.000€ et 26.000€ et explose le compteur avec 29 327€ récoltés en fin de campagne!

LA CO-CRÉATION

Depuis le début du projet, Florence à souhaité travailler dans la co-création et le partage. Tout d'abord, en diffusant gratuitement un extrait du pdf sur son blog pour que chacun puisse tester l'agenda de chez lui et lui faire un retour. Ensuite, en faisant appel à des co-créateurs pour tester ensemble le premier prototype papier de l'agenda et ensuite l'améliorer. Et également, en mettant en place la campagne de crowdfunding pour que le projet voie le jour en étant financé par tous. Même les contreparties (autres que l'agenda)

sont réalisées en co-création. Cette démarche est donc au coeur du projet et la porte pour développer la marque HappyFlow.

LE BIC ECO DE HAPPYFLOW

Ce bic (ou stylo) est fait à la main par le créateur belge, Daniel Van Impe avec du bois de bambou de récupération et a été conçu tout spécialement pour HappyFlow. En plus, il est rechargeable ! Le top du bic Green. Il était possible de se le procurer dans la campagne de crowdfunding avec l'agenda pour une vie WouaW et il sera bientôt vendu sur le webshop de HappyFlow.



Une papeterie positive et inspirante

L'agenda pour une vie WouaW est la toute première création qui sera vendue sous la marque HappyFlow. Ce n'est que le début d'un projet plus grand : créer une papeterie positive et inspirante qui proposerait d'autres solutions pour faciliter le quotidien, garder une attitude positive face à la vie et développer son plein potentiel. Florence souhaite diffuser ces produits à travers le monde via le site web de HappyFlow, via les professionnels du bien-être et les magasins. L'ouverture de l'e-shop HappyFlow aura lieu le 23 novembre 2016. Nous pourrons y trouver l'agenda pour une vie WouaW 2017 ainsi que des recharges A5 pour planner à anneaux, le bic éco ainsi que des carnets A6 pour prendre des notes facilement.

HAPPYFLOW EN QUELQUES CHIFFRES :

- **29.327€** récoltés en un mois via la campagne de crowdfunding (<https://fr.ulule.com/agenda-wouaw/>).
- **555 contributeurs** à la campagne de crowdfunding.
- Acheteurs issus de **7 pays** : Belgique, France, Suisse, Luxembourg, Nouvelle Calédonie, Autriche, Canada.
- Blog lancé en mars 2016 et déjà **plus de 2000 abonnés à la newsletter**.
- **1.700 likes** sur la page Facebook.
- Plus de **30 co-créateurs** ayant reçu la version test et ayant participé à l'élaboration d'un agenda 2017 qui leur ressemble le plus possible.
- **555 contributeurs** à la campagne de crowdfunding.
- Une vingtaine de partenaires/points de vente.

L'agenda pour une vie wouaw
Pour se créer une vie positive et pétillante !

Accueil 10 news 32 commentaires 555 contributeurs

MERCI
TOUT BIENTÔT L'AGENDA
SERA EN VENTE SUR LE SITE
WWW.HAPPY-FLOW.FR

INCRIVEZ-VOUS À
LA NEWSLETTER
VOUS SEREZ INFORMÉS
EN AVANT-PRÉMIÈRE
DE L'OUVERTURE
DES VENTES

L'AGENDA BIENTÔT EN VENTE SUR WWW.HAPPY-FLOW.FR

183 %
29 327 €
collectés sur un objectif de
16 000 €

FINANCÉ
avec
Succès

Financé le 21 oct. 2016

Créateur

HappyFlow
Villers-la-ville en Belgique
1 projet créé
2 projets soutenus
Envoyer un message

* L'AGENDA POUR UNE VIE WOUAW *

Un guide pour passer à l'action et savourer encore plus sa vie

L'agenda pour une vie WouaW nous permet de nous accompagner dans la réalisation de nos projets en tirant parti de nos expériences de vie, en nous aidant à fixer des objectifs à court et à long terme, il est une sorte de coach et permet de se lancer des défis en se focalisant sur l'essentiel pour se créer une vie positive et pétillante ! Bien plus qu'un agenda, c'est un compagnon de vie...

Unique en francophonie

L'agenda pour une vie WouaW, c'est un agenda unique sur le marché francophone ! Cet outil est le tout premier du genre en français à être mis sur le marché Européen. Il est, en quelque sorte, la version revisitée répondant aux besoins actuels des utilisateurs et de la société, de l'agenda papier que nous connaissons tous depuis des années.

L'agenda positif, inspiré et inspirant, pour qui ?

Orienté principalement pour les entrepreneur(e)s, les personnes créatives ou en changement de vie, les thérapeutes, les coaches, les professionnels du bien-être et du développement personnel. Tous ceux aussi qui apprécient la jolie papeterie, qui aiment les beaux graphismes et qui ont besoin d'un bel outil pour entreprendre leur vie, leurs projets...



Comment ça marche?

L'AGENDA PERMET DE

- Planifier l'année 2017 (de janvier à décembre)
- Faire le point sur l'année écoulée
- Construire son tableau de visualisation
- Créer son plan de vie
- Se fixer des objectifs pour l'année, par mois et par semaine
- Ecrire ses « to do lists »
- Noter ses gratitudes
- Evaluer ses apprentissages
- Inscrire ses challenges

Des phrases motivantes et inspirantes nous accompagnent au fil de l'année. Plusieurs feuilles sont dédiées à la prise de notes. Son format est 155mm x 210mm (+ 2cm pour les anneaux). Petit plus : deux pochettes sont ajoutées à la fin de l'agenda pour y glisser nos petits papiers. En bonus, la version 2017 sera dotée d'un élastique pour pouvoir maintenir l'agenda bien fermé.

ECO & MADE IN BELGIUM

Cet agenda a été conçu et imprimé en Belgique. Florence a choisi de travailler avec des imprimeurs verts ou éco-responsables et d'utiliser du papier certifié FSC produit par une entreprise qui place la protection de l'environnement au coeur de ses objectifs de management et de production. Prendre soin de la nature, c'est se construire un avenir meilleur.



* FLORENCE *

Florence, 29 ans, graphiste, coach et gestionnaire de projets de formation, passionnée par les couleurs et la créativité, par l'humain et son développement. Cette wonder-woman idéaliste s'est lancée dans une grande aventure : elle a imaginé de la papeterie positive et inspirante pour aider chacun à se créer une vie qui lui ressemble à 100%, une vie pétillante à souhait ! Plus qu'une papeterie, c'est un mode de vie. Telle est la vision d'HappyFlow.

« Ma vie a changé depuis que j'ai pris la décision suivante : je suis responsable de ma vie et j'entreprends de la créer chaque jour. J'aime l'idée que ce soit moi, et moi seule, qui décide de créer ma vie pour qu'elle ressemble à mes rêves. Je trouve ça génial, pas vous ? Ces dernières années, à travers mes lectures, je me suis beaucoup intéressée au développement personnel et à ce qui a la faculté de nous rendre heureux. Je teste régulièrement différents rituels pour cultiver le bonheur. Comme dirait Florence Servan-Schreiber, « Je m'essaie à l'art de ré-inventer ma vie ! ». Du coup, je me suis découvert un nouveau métier : expérimentatrice en pratiques du bonheur ! ».

« J'ai pris conscience que les personnes soucieuses de développer la meilleure version d'elles-mêmes ou tout simplement heureuses, s'organisent, se fixent régulièrement des objectifs. Par ailleurs, relever des défis ne leur fait pas peur et elles apprennent de leurs expériences. Elles ont une attitude de vie positive ! De ces constatations est née l'envie de me prendre en main et d'aider les autres à adopter cette attitude de vie positive ou à être tout simplement plus heureux. »

« Au fil de mes lectures et de mes pratiques du bonheur, j'ai rêvé d'un agenda contenant des espaces pour faire le point, retenir les choses positives de la journée, se fixer des objectifs annuels, mensuels, journaliers et des phrases inspirantes pour se motiver. Et puisque je suis graphiste et que j'aime la jolie papeterie, j'ai décidé de faire de cet agenda un objet Waouw ! Mon rêve et mon ambition est de diffuser cet agenda du bonheur à travers le monde entier, pour qu'il permette à chacun d'être motivé au quotidien et de passer à l'action pour réaliser ses envies et ses projets... ».

Florence Havenne

”
Je veux vivre une vie Waouw

* LA CAMPAGNE DE CROWDFUNDING *

Quand ? La campagne a eu lieu du 21 septembre au 21 octobre 2016

Où ? <https://fr.ulule.com/agenda-wouaw/>

Pourquoi ? récolter 16.000€ nécessaires au financement de la production des premiers agendas 2017. Ce 1er objectif a été atteint en seulement 12 jours ! **29.327€**, c'est la somme récoltée à la fin de la campagne en seulement un mois !

Dans le cas de HappyFlow et des agendas, nous parlons de crowdfunding sous forme de don avec une récompense à la clé.

Florence a choisi ulule.com, plateforme européenne sécurisée en ligne et ce type de financement pour les agendas HappyFlow 2017. En échange d'un don de 35€, les contributeurs recevaient l'agenda 2017 d'une valeur de 40€. D'autres contreparties étaient prévues pour d'autres montants.

A QUOI VA SERVIR LE FINANCEMENT ?

Le financement va permettre le lancement officiel de la marque HappyFlow, la création et la production des agendas et des autres contreparties, produire des recharges A5 de l'agenda, créer un site web de vente en ligne, mettre en place des ateliers et financer la commission de la plateforme de crowdfunding, Ulule.

ILS SOUTIENNENT LE PROJET

- **Florence Servan Schreiber** : Auteure-conférencière en psychologie positive, auteure de « 3 kifs par jour », « Power Patate », etc.
- **Fred Colantonio** : Auteur-conférencier de « l'attitude des héros ».
- **Isabelle Wats** : Auteure du livre « Que veux-tu vraiment ? » et directrice de l'école de coaching CréaCoach.
- **Eric Nenin** : Activateur de compétences et auteur du livre « Petit manuel du posilandais ».
- **Judith Crillen** : Blogueuse chez Maman s'organise.com et auteure du livre « Détox ta maison ».
- **Isabelle Deltour** : Créatrice de Bag to Green (sacs / pochettes éco-durables).
- **Daniel Van Impe** : Sculpteur de stylos personnalisés / personnalisables.
- **Wonder Women**: réseau de femmes entrepreneurs en Belgique
- **Le réseau FAR**: Femmes actives en réseau, réseau belge d'entrepreneures.
- **Azimut** : coopérative d'activités et accompagnement à la création d'entreprise.

* QUELQUES COMMENTAIRES *

(Via la [Page facebook happyflow](#) et la [plateforme ulule](#))

Elisabeth : « Je viens de découvrir le projet via les réseaux sociaux, c'est exactement ce que je cherchais ! J'ai hâte de recevoir mon agenda car je suis sûre que le projet va voir le jour. » (contributeur de la campagne)

Amélie : « le hasard fait bien les choses...

je suis dans le même croisement de vie que vous il y a quelques années...c'est ce qu'on appelle un burn out ... Fondamentalement, j'ai les mêmes inspirations que vous mais la vie m'en a un peu détourné... Ma prise de conscience actuelle va me faire prendre un peu d'avance sur l'année prochaine...mais j'ai hâte de planifier ma nouvelle vie de 2017 grâce à votre bel agenda et de retrouver mon HAPPY FLOW !

Bravo à vs pr cette superbe idée et je suis ravie de suivre maintenant votre actu grâce à la newsletter ... Bonne continuation et bon happy flow à vs ! » (contributeur de la campagne)

Happy New You : « Magnifique initiative ! J'ai été immédiatement séduite en voyant ta vidéo. BRAVO pour le travail réalisé !

Quelle belle idée :-) Je suis persuadée qu'il aidera de nombreuses personnes à se trouver au plus profond d'elles-mêmes... Beaucoup de succès !

Melissa de Happy New You ;-) » (contributeur de la campagne)

Florence Blaimont (Wonder Women) « Yeahhhh!!! Vive le Wouaw agenda! On se réjouit de le recevoir dans la Wonder Women Community. Organiser, planifier, visualiser et garder la positive attitude! C'est indispensable pour accomplir nos objectifs de Wonder Women! Yes, on participe à ce beau projet :-) » (contributeur de la campagne)

Reine Rondia, co-créatrice de l'agenda: « Plus qu'un agenda, c'est un vrai compagnon au quotidien qui me permet au fil du temps de me rapprocher de qui je suis vraiment. Je l'emporte partout et j'aime y inscrire mes intentions de la semaine, ce que j'apprends sur moi ce qui me plaît autour de moi. Un vrai outil qui permet de cheminer vers le bonheur avec une façon wouaw pour s'organiser et aimer cela. Le voici avec moi en vacance et c'est un vrai plaisir! Super contente de faire partie de la co-création de cet agenda bientôt disponible pour tous ceux qui veulent une vie wouaw !! À consommer sans modération ! »

Bénédicte Lc, co-créatrice de l'agenda: « Voilà quelques mois que j'ai l'agenda entre les mains et que je le teste... Je me suis lancée dans l'aventure car lors d'un atelier que Florence animait, j'ai appris à me fixer des objectifs... Les premières minutes, la tâche était pénible et j'avoue, j'étais perplexe... Mais avec l'entraînement et les retombées positives qui ont suivi, j'étais convaincue... Se fixer des objectifs peut apporter beaucoup ! J'ai appris que si je suis focus et concentrée sur un point précis de ma vie, les choses se mettent en place naturellement... Alors quand j'ai vu le mail où l'on pouvait tester l'agenda pour une vie plus Waouw ...

J'ai sauté sur l'occasion. L'agenda me permet de mettre en place les conseils qu'elle m'a prodigués lors de son atelier. Il permet donc de se fixer des objectifs de manière concise et de voir à la fin du mois si on a réussi ou si l'on doit persévérer. Comme a dit Tommy Lasorda, la différence entre le possible et l'impossible, c'est la volonté. L'agenda me permet de canaliser le feu d'artifice que je suis et de ne plus me disperser. Je gagne donc du temps et je peux enfin trouver des moments de détente. Ce que j'aime aussi dans l'agenda, ce sont les gratitudes. Cela permet de retirer le positif de sa semaine et non de se focaliser sur ce qui n'a pas été ! Merci Florence d'avoir créé cet outil qui peut nous aider pour réaliser nos projets, nos rêves...

Si vous n'avez pas encore l'agenda, craquez...

Vous ne serez pas déçu... Il peut faire ressortir le positif de votre vie et en ajouter ! »

Delphine Leriche, co-créatrice : « Hello les happy flowers,

Ca fait maintenant 1mois et demi que j'utilise presque quotidiennement l'agenda. Et quel bonheur! Déjà je le trouve magnifique et je l'emporte partout avec moi! Ca fait des curieux....mais surtout des envieux 😊 Pour moi, c'est véritablement un petit carnet de vie. J'ai d'abord fait mon vision board (photo ci-dessous) que j'ai collé dans l'agenda: quel bonheur de le regarder quand ça me chante et de l'avoir toujours avec moi. Et ensuite, le fait d'écrire mes buts/inspirations/objectifs me donne une dose d'énergie et de motivation incroyable. Je vois plus clair, je sais vers où je veux aller, je m'organise mieux au quotidien, je note mes to do du lendemain avant d'aller dormir ce qui me déstresse, et je suis plus positive grâce aux gratitudes,...Bref: que du bonheur! Je le conseille vivement si vous hésitez encore. »

Wilde Richez, co-créatrice: Un agenda de Ouf pour une vie de Wouaw !!!

Merci à Florence pour m'avoir donné l'opportunité de participer à ce projet unique de co-création de l'agenda le plus inspirant que je connaisse 😊 Son utilisation a coïncidé avec le démarrage de mon nouveau projet professionnel et cela ne pouvait pas mieux tomber !

Chaque début de semaine, j'adore remplir mon intention, mes objectifs et mes actions pour y parvenir ainsi que faire le point le vendredi sur l'avancement de mon projet ! Comme me dit ma coach, la réussite d'un entrepreneur la première année, c'est 80% le mental. Cet agenda inspirant est un outil précieux en ce sens. J'ai hâte de recevoir sa version finale 😊, pas vous ?

Virginie Pirette, co-créatrice: « L'agenda pour une vie WouaW .. je fais le point après deux mois. L'agenda est pour moi un carnet intime, un motivateur, un booster pour atteindre mes souhaits. Il me permet de me centrer enfin sur moi, sur le bonheur de vivre; d'être positive, de relativiser. Il augmente ma confiance en moi et en la Vie. C'est un sacré partenaire!! Encore MERCI à toi Florence pour ce cadeau! »

* PRESSE *

- **Passage sur BXFM (1er octobre 2016 à 11h) :** https://youtu.be/WJ9CphKs7_s, <https://youtu.be/a2d-dBkegz4>, <https://youtu.be/-DyVGzdmhzc>
- **Passage sur RCF Radio (04/10/2016) :** émission « Un peu de tout » : <https://youtu.be/HhMLahC4jPI>, <https://youtu.be/W3D4uuvdyaE>
- **Passage dans l'émission LE MAG sur radio Antipode (04/10/2016)**
- **Le soir en ligne (14/10/16) :** <http://www.lesoir.be/1342678/article/economie/entrepreneuriat/2016-10-14/66-des-campagnes-crowdfunding-reussies-comment>
- **Article dans FémininBio en ligne (19/10/2016) :** <http://www.femininbio.com/voyages-loisirs/actualites-nouveautes/l-agenda-wouaw-faire-2017-annee-extraordinaire-85701>
- **L'Avenir Brabant-Wallon (20/10/2016) :** http://happy-flow.fr/article_vers_l_avenir/

* SUR LA TOILE *

- **Diane Ballonad du blog Zen et organisée (19/10/2016):** <http://www.zen-et-organisee.com/2016/10/coup-de-coeur-3-agendas-2017-qui-vous-donneront-envie-de-gerer-votre-temps.html>
- **Judith Crillen du blog Maman s'organise (05/10/2016) :** <http://www.mamansorganise.com/agenda-parfait/>
- **Interview par Mylène du blog le défi des filles zen (16/10/2016) :** <http://les-defis-des-filles-zen.com/florence-havenne-petit-portrait-dune-fille-wouaw>
- **Blog Reine de l'organisation.com (22/09/2016) :** <http://reine-organisation.com/2016/09/21/lagenda-parfait-de-florence/>

- **Flair en ligne, rubrique « les campagnes qu'on soutient à fond » (27/09/2016) :**
"Pourquoi on like? On veut toutes que notre vie soit plus zen, positive et pétillante!
Et l'agenda qui nous suit par définition au jour le jour, nous parait la meilleure façon
de nous rappeler de voir la vie du bon côté. On rêve de pouvoir mettre ce joli coach
dans notre sac." FLAIR.BE
- **Elodie Wilmes de Love & Tralala (29/09/2016) :**
<https://www.facebook.com/lovetralala/>
- **Karine du blog Kamaïa bavarde (18/10/2016) :**
<http://kamaia.canalblog.com/archives/2016/10/18/34455528.html>
- **Florence Servan Schreiber via sa page Facebook 3 kifs par jour (27/09/2016) :**
<https://www.facebook.com/3-kifs-par-jour-185241738175511/?fref=ts>

* CONTACTS *

Contact presse : Charlotte Nagant

Mail : presse@happy-flow.fr

GSM : +32493198332 (Charlotte)

+32473844838 (Florence)

Facebook : <https://www.facebook.com/happyflowfr/?fref=ts>

Blog/site : <https://www.happy-flow.fr>

Lien avec photos téléchargeables : http://happy-flow.fr/wp-content/uploads/photos_HappyFlow_presse.zip